

Été/automne 2015

# Sur les traces des glaciers vosgiens

Randonnée accompagnée  
2 jours / 1 nuit



À partir de **119€**  
par personne

## Points forts:

- Lac du Fischboedle
- Nuit en refuge de montagne
- Le sentier des roches
- Cirque du Frankenthal
- Milieux naturels riches
- Vues panoramiques

Saviez-vous qu'à l'époque de dernière la glaciation du Würm, les vallées des Hautes-Vosges étaient occupées par des glaciers ?

Il n'est pas facile d'imaginer des géants de glace dans les paysages aux sommets arrondis et pleins de bonhomie que nous connaissons aujourd'hui. Pourtant, la montagne recèle encore dans ses reliefs de nombreuses traces de cette dernière grande glaciation contemporaine des premiers hommes du Néolithique.

Au cœur du massif du Hohneck, venez découvrir les traces de ces glaciers vosgiens. Au fil des somptueux paysages traversés, laissez-vous émerveiller par une nature riche et diversifiée. Vous ne manquerez pas d'être surpris par le caractère particulièrement alpin du massif, tout particulièrement lors de la traversée du célèbre sentier des roches.

## Destination Sport Nature

46 rue de la délivrance  
68440 Habsheim

Tel +33 6 20 65 93 16  
Email [contact@destinationsportnature.com](mailto:contact@destinationsportnature.com)  
Web [www.destinationsportnature.com](http://www.destinationsportnature.com)

Siret 440 361491 00028  
APE 8551Z  
IM068150002



## Points de repères

- Activité** Randonnée circulaire en deux jours, avec nuitée en refuge de montagne.  
Découverte du milieu naturel jadis occupé par les glaciers (traces géologiques, flore spécifique, milieu humain).
- Difficulté** Sentiers de montagne, parfois exposés. Il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique.
- Portage** Vos affaires pour les deux jours, plus les pique-niques de midi.
- Hébergement** En refuge de montagne, en chambre partagée, avec demi-pension.
- Encadrement** Assuré par un Accompagnateur en Montagne diplômé.

## Programme

### Jour 1 : Metzeral > Lac du Fischboedle > Hohneck

**Étape de 6 à 7h de marche, avec 1000 m de montées, 300 m de descentes.**

Accueil à 9h30 au centre du village de Metzeral, situé dans la vallée de la Fecht, peu après Munster.

Depuis le centre du village, nous gagnerons le pied du massif du Hohneck par la charmante vallée de la Wormsa. Poursuivant notre chemin vers les hauteurs, nous passerons par les cascades du petit ruisseau impétueux qui s'échappe des petits lacs de montagne enchâssés dans leur cadre de verdure. Traversant les denses forêts aux arbres majestueux, nous gagnerons bientôt les pentes plus escarpées des cirques glaciaires où abondent de nombreuses espèces de plantes qui ont colonisés les espaces jadis occupés par la glace.





Arrivés sur les hauteurs, nous profiterons de la beauté des paysages alentours avant de rejoindre le sommet du Hohneck. Nous marcherons ensuite non loin de crête parmi les pelouse et les forêts d'altitude qui sont façonnés par le climat si particulier des Hauts. Et nous rejoindrons paisiblement le refuge où nous nous installerons pour la nuit.

## **Jour 2 : Sentier des Roches > Frankenthal > Metzeral**

**Étape de 5 à 6h de marche, avec 400 m de montées, 1100 m de descentes.**

De bon matin, nous reprendrons notre aventure en traversant la hêtraie d'altitude pour rejoindre le mythique sentier des roches. Aménagé dans les pentes les plus raides, parfois taillé dans la roche, ce chemin nous fera traversé les lieux des plus sauvages au milieu de forêts à caractère primaire. Attention, certains passages sont susceptibles d'impressionner les personnes craignant le vide, mais votre guide sera là pour vous assister et assurer votre sécurité.

Nous déboucherons dans le Frankenthal, un cirque glaciaire remarquable barré par une moraine dont le fond est occupé par une tourbière protégée. Il sera temps de faire une pause afin de savourer le calme de ce magnifique écrin, et éventuellement de profiter de la buvette installée dans l'ancienne ferme de montagne dulieu.

Nous poursuivrons par le sentier des Blaufels, qui dans le même esprit que le sentier des roches, traverse des pentes montagnardes et sauvages.

Après être arrivés au Gaschney, nous entamerons la descente vers le fond de vallée et le village de Metzeral. La dispersion du groupe est prévue vers 16h30 à Metzeral.



# Fiche pratique

## Accueil

**Rendez-vous à la gare de Metzeral à 9h30.**

Le petit village de Metzeral se trouve dans le Haut-Rhin, dans le fond de la vallée de Munster.

**Accès en voiture :** depuis l'entrée de la vallée (Colmar ou Wintzenheim), prendre la D417 jusqu'à Munster, puis prendre la D10 jusqu'à Metzeral. Le stationnement est possible au lieu du rendez-vous.

**Accès en train :** depuis la gare de Colmar (ligne Colmar-Metzeral du TER Alsace). Correspondances avec les trains de la ligne Strasbourg-Mulhouse-Bâle (horaires disponibles sur le site Vialsace à l'adresse <http://vialsace.eu>). Liaisons TGV en gares de Strasbourg, Colmar et Mulhouse.

## Dispersion

Le dernier jour, vers 16h30, à la gare de Metzeral.

## Niveau

Le parcours emprunte des sentiers de montagne, parfois caillouteux. La traversée sur le sentier des roches comporte des passages exposés qui sont équipés de mains courantes. Il convient d'être habitué à la marche en terrain varié et d'avoir une bonne condition physique.

Le dénivelé maximum en montée est de 1000 m.

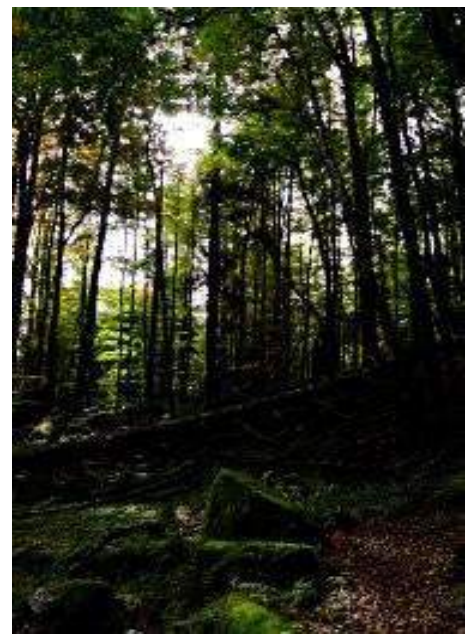
Vous marcherez en moyenne 6 heures par jour. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et sont calculés pour des marcheurs moyens, sans tenir compte des pauses (interventions, pique-nique, photos).

L'altitude maximale atteinte est de 1363 m au sommet du Hohneck.

## Hébergement & repas

L'hébergement se fait en refuge de montagne, en demi-pension, en chambre de 4 à 5 personnes avec douche et sanitaires. La chambre pourra éventuellement être partagée avec des personnes extérieures au groupe. Le repas du soir et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement.

Le pique-nique du premier jour est à prévoir par vos soins. Celui du second jour peut être fourni par



l'hébergeur (sur commande au moment de la réservation). Les boissons restent à votre charge.

## Portage des bagages

Vous randonnerez avec vos affaires pour les deux journées de ce séjour.

## Groupe

4 à 12 personnes.

## Encadrement

Un Accompagnateur en Montagne diplômé assurera le guidage et vous fera partager sa passion pour ces montagnes qu'il connaît bien.

## Équipement individuel à prévoir

- Chaussures de randonnée montantes
- Bâtons de marche (recommandés)
- Sac à dos de 35 à 45 litres maximum. Ne pas dépasser 9 kg de chargement.
- Couvre sac ou poncho
- Veste coupe vent et imperméable (type GoreTex)
- Veste polaire fine
- Pantalon de randonnée (éviter le jean qui n'est pas confortable)
- Short ou bermuda
- T-shirt respirant pour la journées
- T-shirt de rechange pour le soir
- Chaussettes de randonnée (éviter le coton)
- Lunettes de soleil et chapeau
- Bonnet et gants légers
- Nécessaire de toilette (avec une serviette)
- Petite pharmacie personnelle (crème solaire, médicaments personnels, antalgique, élastoplaste, pansements double peau, ...)
- Gourde ou thermos 1,5 litre minium
- Des encas à grignoter durant la marche (barres de céréales, fruits secs, ...)
- Lampe frontale
- Pièce d'identité, carte d'assurance maladie
- Argent liquide (pour les dépenses personnelles, possibilité de retrait d'argent au guichet automatique de Metzeral)



# Périodes & prix

Ce séjour est proposé du 1<sup>er</sup> juin au 31 octobre, en semaine comme les weekend, suivant les disponibilités.

## Prix par personne

119 € Pour un départ à 6 personnes et plus

139 € Pour un départ à 5 personnes

159 € Pour un départ à 4 personnes

Familles, clubs, associations, comités d'entreprise... à partir de 4 personnes, vous pouvez privatiser la sortie, et choisir d'autres dates (selon disponibilités).

## Le prix comprend

- Les frais d'organisation et l'encadrement
- L'hébergement en demi-pension

## Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation (proposée en option)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le pique-nique du second jour en option (à indiquer lors de la commande)
- Les moyens de transport pour se rendre au lieu de rendez-vous et repartir à la fin du séjour
- Tout ce qui n'est pas mentionné sous la rubrique « le prix comprend ».

## Contact & réservations

06 20 65 93 16 ou +33 6 20 65 93 16

[contact@universalprogress.com](mailto:contact@universalprogress.com)

Destination Sport Nature  
46, rue de la délivrance  
68440 HABSHEIM

Tel : 06 20 65 93 16 ou +33 6 20 65 93 16

[contact@destinationsportnature.com](mailto:contact@destinationsportnature.com) – [www.destinationsportnature.com](http://www.destinationsportnature.com)

Siret : 440 361 491 00028 – Code APE : 8551Z

Entreprise individuelle immatriculée à Atout France IM068150002

La garantie financière est apportée par : GROUPAMA ASSURANCE CREDIT, 5 rue du Centre 93199 NOISY-LE-GRAND  
Cedex, FRANCE

L'assurance de responsabilité civile professionnelle est souscrite auprès de : MMA IARD, 14 BOULEVARD MARIE ET  
ALEXANDRE OYON, 72030 LE MANS, FRANCE