

# Balade à travers les Calanques et sur la Côte Bleue



A partir de

**639 €\*** / Pers.



(Groupe de 6 à 14 personnes)

Les Calanques, l'Estaque, la Côte Bleue, La Ciotat... Qui n'a pas rêvé de parcourir ces espaces aux noms magiques au cœur de la Provence, entre la montagne et la mer ? Ces lieux dont Simone de Beauvoir a écrit : " A la fois sauvage et d'accès facile, la nature autour de Marseille offre au modeste marcheur des secrets étincelants ".



## Programme indicatif :

- ❖ **Jour 1** : Accueil. Installation à l'hôtel. Visite de la ville et du Vieux Port
- ❖ **Jour 2** : Les Iles du Frioul (4h de marche) et les ruines de l'hôpital Caroline
- ❖ **Jour 3** : Les Calanques de l'Estaque et de la Côte Bleue (5h30 de marche)
- ❖ **Jour 4** : Les Calanques de Sormiou, Morgiou et Sugiton (5h de marche)
- ❖ **Jour 5** : Le Port-Miou, le Port-Pin et En Vau (4h de marche)
- ❖ **Jour 6** : Les Falaises de Devenson (5h30 de marche)
- ❖ **Jour 7** : Le Cap Canaille (4h de marche)

**Durée** : 7 jours et 6 nuits

**Niveau** : Moyen, 4 à 5h30 de marche par jour, quelques passages assez raides et exposés

**Hébergement** : Hôtels \* et \*\* en chambre de 2 à 4 personnes, 3 nuits à Marseille et 3 nuits à Cassis

**Transport** : Départ de Mulhouse ou Strasbourg en train jusqu'à la gare SNCF Marseille St-Charles

**Tarif \***: 639 € /Pers. comprenant l'encadrement, l'hébergement, la pension complète et le transfert

**Destination Sport Nature**

46, rue de la délivrance  
68440 Habsheim

[contact@destinationsportnature.com](mailto:contact@destinationsportnature.com)

[www.destinationsportnature.com](http://www.destinationsportnature.com)

Tél: 06 20 65 93 16 ou +33 6 20 65 93 16

Code APE: 8551Z SIRET: 440 361 491 00028

Entreprise individuelle immatriculée à Atout France IM06815002

La garantie financière est apportée par : GROUPAMA ASSURANCE CREDIT, 5 rue du Centre 93199 NOISY-LE-GRAND Cedex, FRANCE  
L'assurance responsabilité civile professionnelle est souscrite auprès de : MMA IARD, 14 Boulevard Marie et Alexandre OYON, 72030 LE MANS, FRANCE

# Balade dans les Calanques et sur la Côte Bleue

(Groupe de 6 à 14 personnes)



## Programme détaillé :

- ❖ **Jour 1** : Accueil à la gare St-Charles de Marseille dans l'après-midi. Installation à l'hôtel. Visite de la ville et du Vieux Port.
- ❖ **Jour 2** : Les Iles du Frioul (4h de marche). Courte traversée jusqu'au Port du Frioul. Randonnée, mise en jambes sur l'île Pomègues et ses nombreuses calanques et sur l'île Ratonneau avec ses étranges ruines de l'hôpital Caroline et sa chapelle bâtie sur le modèle d'un temple grec. Nombreuses baignades possibles.
- ❖ **Jour 3** : Les Calanques de l'Estaque et de la Côte Bleue (5h30 de marche). Transfert par le petit train de la Côte bleue jusqu'à la Redonne. Retour à pied par la côte jusqu'à l'Estaque chère aux peintres des périodes de l'impressionnisme, du fauvisme et du cubisme, attirés par les contrastes de couleurs de ces lieux enchanteurs.
- ❖ **Jour 4** : Les Calanques de Sormiou, Morgiou et Sugiton (5h de marche). Aux portes de Marseille, un circuit, parmi les lilas d'Espagne et les bruyères multiflores, offrant des vues exceptionnelles sur tout le massif des Calanques et d'adorables petits ports aux eaux turquoise et aux plages de sable fin ou de galets. Transfert pour Cassis. Installation à l'hôtel.
- ❖ **Jour 5** : Port-Miou, Port-Pin et En Vau (4h de marche). Du port de Cassis, nous nous dirigeons vers la Calanque de Port-Miou, puis celle de Port-Pin et enfin En-Vau, dominée par le " Doigt de Dieu ". Une balade féerique vers les plus célèbres calanques aux échancrures profondes et aux aiguilles vertigineuses.
- ❖ **Jour 6** : Falaises de Devenson (5h30 de marche). Par la Crête de l'Estret, le Cap Gros et les Escaliers, nous parvenons à la Grande Candelle avant de longer par un bon sentier les falaises vertigineuses du Devenson, offrant des vues grandioses.
- ❖ **Jour 7** : Le Cap Canaille (4h de marche). Randonnée de Cassis à la Ciotat par le chemin des Crêtes sur les plus hautes falaises de France, par le Pas de la Colle, le Cap Canaille et le sémaphore du Bec de l'Aigle. Séparation vers 16h30 en gare de la Ciotat. Train pour Marseille.
- ❖ **Encadrement** : Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat
- ❖ **Portage** : Uniquement vos affaires de la journée

