

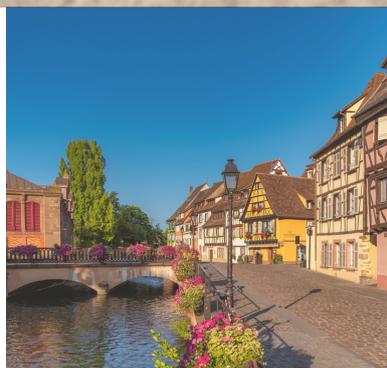
# PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE EN ALSACE

## 3 JOURS / 2 NUITS

Fermez les yeux ! Laissez-vous bercer par le ruissellement de l'eau...  
Le chant des oiseaux.  
Inspirez profondément....

C'est au coeur d'une nature généreuse et belle que nous vous offrons de vivre une véritable parenthèse zen !

Un instant privilégié, entre détente, découvertes et enchantements !



## Où dormir ?

Vous dormirez à l'hôtel Villa Rosa, bénéficiant de la marque "Hôtel au Naturel" en Alsace.

Prix du séjour : 630 €  
Balades accessibles à tous

Ce prix comprend : l'hébergement en chambre double, la pension complète durant toute la durée du séjour, es balades accompagnées d'un guide professionnel et diplômé d'Etat, les séances de yoga et méditation, les séances de relaxation, le massage relaxant, l'assurance individuelle RC Pro Maif, le fond de développement local Maif.

Informations complémentaires et réservations :  
Destination Sport Nature  
olivier@destinationsportnature.com  
Tél: 06 20 65 93 16 ou +33 6 20 65 93 16

# PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE EN ALSACE

## 3 JOURS / 2 NUITS

### PROGRAMME

#### Jour 1

Suivant votre heure d'arrivée vous prendrez le bus de la ligne 25 se trouvant en face de la gare de Colmar. Il vous conduira à votre hôtel, la Villa Rosa dans la station des Trois Epis. Ce petit hôtel nature d'Alsace se trouve au cœur des paysages verdoyants du parc naturel régional des Ballons des Vosges. Vous rencontrerez Anne Rose militante écologique depuis toujours et propriétaire des lieux. Elle vous recevra dans une ambiance chaleureuse.

Déjeuner à la villa rosa.

Après votre installation dans votre chambre, vous commencerez votre séjour bien-être par une balade dans le village jusqu'au jardin du bien-être pour une séance de méditation d'une heure, puis vous retournerez tranquillement jusqu'à la Villa Rosa pour votre déjeuner. Vous poursuivrez votre après-midi, par une séance de yoga d'une heure dans le jardin magique et serein de la Villa Rosa. Vous pourrez continuer votre après-midi, dans la piscine chauffée de l'hôtel ou profiter du sauna pour vous détendre. Vous dinerez à l'hôtel, et goûterez au bon repas concocté avec soins par Anne Rose.

Nuit à l'hôtel.



Informations complémentaires et réservations :

Destination Sport Nature

[olivier@destinationsportnature.com](mailto:olivier@destinationsportnature.com)

Tél: 06 20 65 93 16 ou +33 6 20 65 93 16

Entreprise individuelle immatriculée à Atout France IM06815002

La garantie financière est apportée par : Caisse Fédérale de Crédit Mutuel du Centre-Est Europe, 34 rue du Wacken, 67000 STRASBOURG, FRANCE L'assurance responsabilité civile professionnelle est souscrite auprès de : MMA IARD, 14 Boulevard Marie et Alexandre OYON, 72030 LE MANS, FRANCE

# PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE EN ALSACE

## 3 JOURS / 2 NUITS

### Jour 2

Petit déjeuner dans le jardin de la Villa Rosa. A 9h30, vous partirez pour Labaroche à pied pour la visite du musée des métiers du bois, un site incontournable à visiter en Alsace. Votre visite sera présentée par un guide passionné et passionnant qui mettra les machines en marche et ponctuera son discours d'anecdotes sur la vie d'autrefois. Un pur moment de découvertes, de surprise et d'enchantement ! Déjeuner à votre retour, à la Villa Rosa.

14h00, vous aurez rendez-vous avec David, pour une séance de relaxation au bol tibétain au fond du jardin de la Villa Rosa. David travaille avec des petites structures locales pour favoriser l'artisanat, une qualité de produits et surtout une rémunération juste et équitable avec ses partenaires.

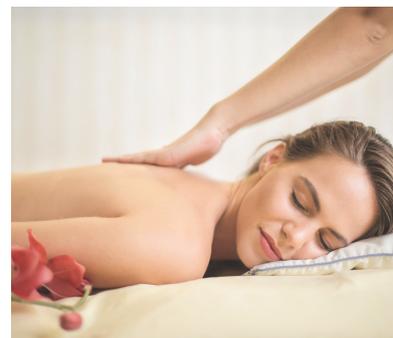
Suite à cette séance de relaxation, vous aurez le choix entre profiter du sauna et de la piscine chauffée ou vous diriger vers la bibliothèque de l'hôtel, où vous pourrez aussi vous détendre dans le calme. Votre diner sera concocté par Anne Rose.

Nuit à l'hôtel.

### Jour 3

Dès votre réveil, rendez-vous dans le jardin, pour une séance de méditation matinale, puis vous prendrez votre petit déjeuner dans le jardin. Vous pourrez ensuite vous baigner dans la piscine, ou passer votre matinée à flâner dans le jardin de la Villa Rosa.

Déjeuner à l'hôtel Avant votre départ, vous aurez le droit à un massage relaxant qui est une véritable source de détente, il éliminera votre stress et anxiété. Vous repartirez sur Colmar, d'humeur sereine.



Informations complémentaires et réservations :

Destination Sport Nature

[olivier@destinationsportnature.com](mailto:olivier@destinationsportnature.com)

Tél: 06 20 65 93 16 ou +33 6 20 65 93 16

Entreprise individuelle immatriculée à Atout France IM06815002

La garantie financière est apportée par : Caisse Fédérale de Crédit Mutuel du Centre-Est Europe, 34 rue du Wacken, 67000 STRASBOURG, FRANCE L'assurance responsabilité civile professionnelle est souscrite auprès de : MMA IARD, 14 Boulevard Marie et Alexandre OYON, 72030 LE MANS, FRANCE